

Dieses vereinfachte Schema soll zur Selbstkontrolle der Impfungen dienen:

Impfungen im Erwachsenenalter:

- Starrkrampf/Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten/Pertussis – alle 20 Jahre, ab 65-jährig alle 10 Jahre;
ALLE Schwangere im 2. Schwangerschaftsdrittel: ca. 5.-7. Monat (guter Schutz für Neugeborene vor Keuchhusten)
- Gürtelrose (Shingrix®): 2x (2 Monate Abstand) ab 65-jährig
- Pneumokokken (Prevenar-20®): 1x ab 65-jährig

ergänzende Impfungen (für die, die sich schützen wollen):

- COVID19: gemäss aktuellen Empfehlungen: jährlich jeweils im Herbst für >65-jg und Risikogruppen
- Grippe: jährlich (Impfschutz lässt rasch nach; speziell für Risikopersonen und Ältere)
- FSME (Zeckenvirus): 3 Grundimpfungen – Auffrischung alle 10 Jahre
- zusätzlich gibt es Impfungen für Personen mit schwerer Immunschwäche und speziellen Erkrankungen (z.B. schwer lungenkrank, fehlende Milz: Pneumokokken und Meningokokken)

empfohlene Reiseimpfungen (s. auch www.osir.ch):

- Hepatitis A
- Hepatitis B (s. auch Impfungen im Kindesalter)
- Kinderlähmung/Polio (für Reisefreudige in exotische Länder, jeweils zusammen mit Starrkrampf)
- Tollwut: Reisen ausserhalb der Touristenströme, v.a. bei Gefahr von Tierbissen (Hunde, Affen..)
- Gelbfieberimpfung: in der Regel Auflage für eine Einreise, Impfung nur in spez. Zentren
- Typhus (Vivotif®): nur bei längerer Reise, der Schutz ist beschränkt
- spezielle Empfehlungen für Expats, lange Reisen ausserhalb der Touristenströme und spezielle Destinationen (Haddsch...)
- Dengue-Impfstoff (Qdenga®): beschränkt auf Reisende in Gebiete mit hoher Dengue-Übertragung, NUR für Reisende, bei denen Hinweise auf eine frühere Dengue-Infektion vorliegen (Empfehlung: Tropenarzt)

Impfungen im Kindes-/Jugendalter:

- Hepatitis B (3x) (wenn Impfung nicht gehabt Nachholimpfung als Erwachsene empfohlen)
- Masern/Mumps/Röteln 2x (wenn Impfung oder Krankheit nicht gehabt Nachholimpfung als Erwachsene ab Geburtsjahr 1963 für Masern wichtig)
- Papilloma-Viren (3x resp. 2x bei unter 15jg)
- Kinderlähmung/Polio (5x)
- Varizellen/Spitzenblättern
- (zusätzliche Kinderimpfungen: Pneumokokken, Meningokokken und Haemophilus, die bei Erwachsenen i.d.R. nicht mehr nachgeimpft werden)

-> wenn Fragen / unklar / unvollständig: unsere Impfberatungs-MPA hilft i.R. einer individuellen Beratung.

Namen der am häufigsten verwendeten Impfungen:

- Starrkrampf/Tetanus mit Kombinationen:
 - nur Starrkrampf/Tetanus : **Anatoxal Te®; Tetanol®**
 - Starrkrampf/Tetanus und Diphtherie; **Anatoxal DiTe®; Ditanrix®; dT-pur®**
 - Starrkrampf/Tetanus und Diphtherie und Keuchhusten/Pertussis: **Boostrix®; Anatoxal DiTePer®; Acel Immune®; Adacel®; Infanrix DTPa®**
 - Starrkrampf/Tetanus und Diphtherie und Keuchhusten/Pertussis und Kinderlähmung/Polio **Boostrix Polio®; Tetravac®**
 - Starrkrampf/Tetanus und Diphtherie und Kinderlähmung/Polio (OHNE Pertussis): **Revaxis®**
 - Starrkrampf/Tetanus in Mehrfachkombinationen für Kinder: **ProHibit DTP®; Tetramune®; Pentavac®; Hexavac®; Infanrix (DTPa+Hib oder DTPa+HepB oder DTPa+IPV oder DTpa+IPV+Hib oder hexa oder penta)**
- Gürtelrose/Herpes Zoster: **Shingrix®** (Zostavax® in Deutschland)
- COVID19: Comirnaty® (Pfizer); Spikevax® (Moderna); Covid-19 vaccine® (Janssen)
- Grippe/Influenza: Vaxigrip Tetra®; Fluarix Tetra® u.a.
- FSME: **FSME-immun®; Encepur®**
- nur Kinderlähmung/Polio: Polio Sabin®; Poloral®; Poliorix®
- Masern/Mumps/Röteln: **Priorix®; MMR-VaxPro®; M-M-R-II®; Pluserix®**; mit Spitzenblättern/Varizellen: **Priorix Tetra®; Proquad®** (und Einzelimpfstoffe Masern oder Mumps oder Röteln und 2-fach-Kombinationen)
- nur Spitzenblättern/Varizellen: Varilrix®; Varivax®
- Hepatitis A: **Havrix®**
- Hepatitis B: **Engerix®; HBVAXPro®** (+ in Infanrix DTPa-HepB, hexa, penta; Pentavac)
- Hepatitis A+B: **Twinrix®**
- Papilloma-Viren/HPV: **Gardasil 9®**
- Hirnhautentzündung/Meningokokken: **Menveo®; NeisVac C®**
- Lungenentzündung/Pneumokokken: **Prevenar-13 u. 20®; Vaxneuvance®**
- Tollwut/Rabies: **Rabipur®; Tollwutimpfstoff Mérieux®**
- Dengue: **Qdenga®**